



# NATKED TRAVELS

by TrustForce



## NATKED TRAVELS

Un nuovo modo di vivere il viaggio. Non solo vacanze, ma esperienze trasformative che combinano movimento, connessione con luoghi straordinari e il benessere di corpo e mente



## Allenati. Viaggia. Trasformati.

Un viaggio che unisce destinazioni iconiche e un percorso di crescita personale.

# Un Nuovo Modo di Vivere il Viaggio

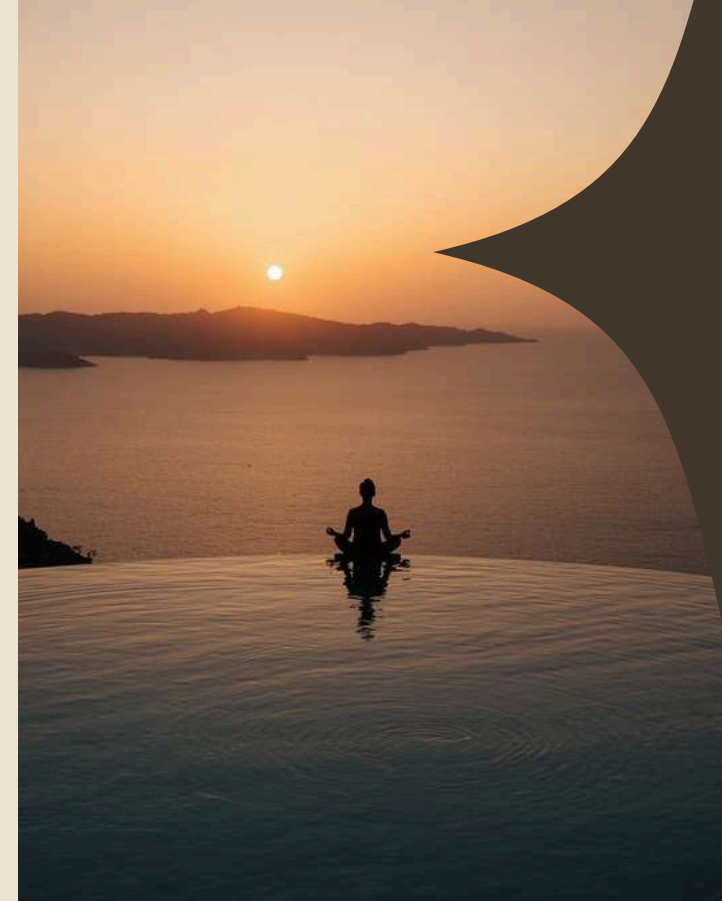
## Benessere Fisico



## Connessione Interiore



## Trasformazione Personale



## La Filosofia

Natked Travels nasce per unire movimento e scoperta in un'esperienza trasformativa. Viaggiare, per noi, significa riscoprire sé stessi, rigenerarsi e tornare a casa rinnovati nel corpo e nello spirito.

## Perché Sceglierci?

- ◆ Esperienze autentiche e immersive
- ◆ Movimento integrato in ogni momento del viaggio
- ◆ Destinazioni selezionate per il benessere e la rigenerazione
- ◆ Community esclusiva di viaggiatori



# Non si visita una destinazione. La si vive.

Natked Travels nasce dall'integrazione del metodo Natked con l'expertise di TrustForce nella creazione di esperienze di viaggio di lusso. Non si tratta di semplici itinerari, ma di retreat immersivi progettati per trasformare il viaggio in un'esperienza che va oltre le aspettative.



## Movimento

Destinazioni iconiche diventano il contesto ideale per un percorso che unisce movimento, benessere e scoperta, in un equilibrio autentico tra corpo e mente.



## Energia

Lasciati coinvolgere dall'energia dei luoghi e delle persone che incontri. Ogni esperienza è pensata per offrirti tempo, spazio e qualità, per vivere il viaggio in modo più consapevole, profondo e trasformativo.



## Gianluca De Benedictis

“Ogni giorno, in questi ultimi vent’anni, ciascun allievo mi ha sempre insegnato qualcosa di nuovo. Credo che questa sia la cosa più affascinante del mio lavoro.”

# I Nostri Trainer

I nostri Trainer sono guide esperte, pronte ad accompagnare i partecipanti in un viaggio di crescita personale e benessere.

Con competenze uniche e una passione per il movimento e il benessere, ogni coach è dedicato a offrire un'esperienza su misura, aiutando a raggiungere il massimo equilibrio tra corpo e mente. Con la loro guida, ogni percorso diventa un'opportunità di ispirazione e trasformazione.



## Filippo Mazzacano

“Il corpo è la tua prima casa. Io ti ricordo solo come abitarlo con cura.”





## Elisa Legnani

“Portare un corpo a diventare forte, fluido e dinamico. Sperimentare e scoprirne le infinite potenzialità. Osservarlo esprimersi attraverso il movimento nella sua unicità. Tutto questo non smetterà mai di sorprendermi!”

I nostri Trainer vengono selezionati di volta in volta in base alla destinazione e al tipo di esperienza, per garantire un perfetto allineamento con il viaggio e offrire un percorso sempre coerente e di alto livello.



## Micol Arianna Marzio

“Ci sono poche cose che mi rendono felice come osservare un corpo che apprende e percepire che, anche solo in parte, sei responsabile della salute di qualcuno.”



# I nostri viaggi

Abbiamo selezionato per voi destinazioni uniche che rispecchiano la filosofia Natked, unendo l'autenticità dei luoghi alla qualità di TrustForce.

Ogni viaggio è un'esperienza immersiva, pensata per favorire il benessere e la trasformazione personale.



## Esperienze trasformative

Il metodo Natked si esprime in ogni tappa attraverso sessioni di natural movement, che migliorano forza, elasticità e consapevolezza, ristabilendo l'equilibrio e la qualità del movimento per un corpo più armonioso e performante.



## Movimento e consapevolezza

Ogni esperienza è un'opportunità per praticare movimento consapevole, vivere intensamente il luogo che si esplora, riconnettersi con sé stessi e condividere momenti di crescita con una community esclusiva.



# Toscana

## Grotta Giusti Thermal Spa Resort | Monsummano Terme

Nel cuore della Toscana, Grotta Giusti è una raffinata villa ottocentesca immersa in un ampio parco, circondata da colline, oliveti e sorgenti termali. Il suo elemento distintivo è la straordinaria grotta termale naturale, scolpita nei millenni e custodita nel cuore della terra, che ospita una sorgente e un suggestivo lago sotterraneo.

**03-06 settembre 2026**

**€ 1.198,00 a persona**



## Incluso nel prezzo

- ◆ Pernottamento in camera doppia
- ◆ Trattamento mezza pensione
- ◆ Accesso alle piscine termali naturali a 35C con Percorso Bioaquam
- ◆ Accesso alla piscina estiva riservata nel parco dell'hotel
- ◆ Accesso alla palestra attrezzata
- ◆ Ingresso alla Grotta Termale Naturale con bagno di vapore di 45 minuti
- ◆ Programma Natked
- ◆ Assistenza dedicata Coach Natked

## Esperienza Natked Inclusa

- ◆ sessioni giornaliere da 90 minuti (mattina e pomeriggio)
- ◆ pratica a piedi scalzi, senza attrezzi
- ◆ tecniche di respirazione e attivazione
- ◆ grounding, floorwork e locomozione
- ◆ lavoro su mobilità e coordinazione (ispirato a Yoga e Tai-Chi)
- ◆ fase finale di rilascio e meditazione



# Programma

## Day 1

Arrivo presso la struttura

Cena presso il Resort

## Day 2

Sessione Natked

Colazione

Relax in Piscina & Grotta Termale

Sessione Natked

Pranzo o Cena in struttura

## Day 3

Sessione Natked

Colazione

Relax in Piscina & Grotta Termale

Sessione Natked

Pranzo o Cena in struttura

## Day 4

Sessione Natked

Colazione

Check Out



\* Il programma è indicativo e soggetto a variazioni in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni locali..



## A chi è rivolto:

A chi ricerca un'esperienza di benessere autentica, immergendosi nell'atmosfera senza tempo della Toscana e vivendo momenti di profondo relax tra natura, eleganza e rigenerazione. Ideale per chi riconosce il valore delle acque termali e l'unicità di una grotta naturale, in un contesto raffinato e ricco di fascino.



# Sardegna

## Chia Laguna Resort | Chia

Chia Laguna Nature Resort è una destinazione immersa in una natura autentica e incontaminata, dove mare cristallino, paesaggi selvaggi del Sud della Sardegna si incontrano in perfetto equilibrio. Offre un'esperienza rigenerante all'insegna della lentezza, ideale per riconnettersi con se stessi e ritrovare il ritmo naturale del tempo.

17-20 settembre 2026

€ 1.090,00 a persona



## Esperienza Natked Inclusa

- ◆ sessioni giornaliere da 90 minuti (mattina e pomeriggio)
- ◆ pratica a piedi scalzi, senza attrezzi
- ◆ tecniche di respirazione e attivazione
- ◆ grounding, floorwork e locomozione
- ◆ lavoro su mobilità e coordinazione (ispirato a Yoga e Tai-Chi)
- ◆ fase finale di rilascio e meditazione

## Incluso nel prezzo

- ◆ 3 notti in camera doppia
- ◆ Trattamento mezza pensione
- ◆ Accesso e servizio spiaggia
- ◆ Programma Natked
- ◆ Assistenza dedicata Coach Natked



# Programma

## Day 1

Arrivo presso la struttura

Cena presso il Resort

## Day 2

Sessione Natked

Colazione

Relax in Spiaggia o Piscina

Sessione Natked

Pranzo o Cena in struttura

## Day 3

Sessione Natked

Colazione

Relax in Spiaggia esclusiva o Piscina

Sessione Natked

Pranzo o Cena in struttura

## Day 4

Sessione Natked

Colazione

Check Out



\* Il programma è indicativo e soggetto a variazioni in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni locali..



## A chi è rivolto

A chi desidera vivere il mare della Sardegna in una location esclusiva e di altissimo livello, integrando momenti di benessere e allenamenti pensati per riequilibrare corpo e mente.



# Puglia

## Masseria dei Gesuiti | Acaya

Dimora storica immersa tra gli uliveti del Salento, Masseria dei Gesuiti unisce il fascino autentico di un'antica residenza gesuita al comfort contemporaneo, offrendo privacy assoluta, spazi eleganti e un'esperienza di soggiorno profondamente radicata nel territorio.

22-25 ottobre 2026

€ 1.660,00 a persona



## Esperienza Natked Inclusa

- ◇ sessioni giornaliere da 90 minuti (mattina e pomeriggio)
- ◇ tecniche di respirazione e attivazione
- ◇ grounding, floorwork e locomozione
- ◇ lavoro su mobilità e coordinazione (ispirato a Yoga e Tai-Chi)
- ◇ fase finale di rilascio e meditazione



## Incluso nel prezzo

- ◇ Pernottamento
- ◇ Transfer per/da la Masseria
- ◇ Welcome aperitivo giorno 1
- ◇ Pranzi e Cene
- ◇ Degustazione di vino in cantina giorno 2
- ◇ Trasferimento a Lecce giorno 3
- ◇ Programma Natked
- ◇ Assistenza dedicata Coach Natked
- ◇ Piscina e Spa uso esclusivo



# Programma

## Day 1

Arrivo in Masseria con transfer

Welcome Aperitivo

Cena in Masseria

## Day 2

Sessione Natked

Colazione

Relax in Piscina & Spa (massaggi)

Pranzo in Masseria

Sessione Natked

Degustazione vino in cantina locale

Cena in Masseria

## Day 3

Sessione Natked

Colazione

Visita di Lecce

Relax Piscina & Spa (massaggi)

Sessione Natked

Cena in Masseria

## Day 4

Sessione Natked

Colazione

Check Out ore 14:00

Tasferimento



## A chi è rivolto

A chi ricerca un'esperienza esclusiva capace di coniugare benessere, autenticità e stile, e desidera rigenerarsi in un contesto riservato, vivendo la Puglia attraverso un perfetto equilibrio tra movimento, relax e scoperta del territorio.



# Maldive

## Furaveri Maldives | Atollo di Raa

Furaveri Maldives Resort è una perla nascosta nell'Atollo di Raa, un rifugio di lusso circondato da una vegetazione rigogliosa e uno dei migliori house reef delle Maldive. Questa esclusiva isola corallina offre una spiaggia incantevole e un facile accesso a leggendari siti di immersione, tra cui la riserva naturale di Hanifaru Bay.

05-13 dicembre 2026

€ 4.116,00 a persona

## Esperienza Naked Inclusa

- ✦ sessioni giornaliere da 90 minuti (mattina e pomeriggio)
- ✦ pratica a piedi scalzi, senza attrezzi
- ✦ tecniche di respirazione e attivazione
- ✦ grounding, floorwork e locomozione
- ✦ lavoro su mobilità e coordinazione (ispirato a Yoga e Tai-Chi)
- ✦ fase finale di rilascio e meditazione



## Incluso nel prezzo

- ✦ 7 notti incamera doppia Garden Villa Inclusive
- ✦ Trattamento All Inclusive
- ✦ Trasporto da/per la struttura in idrovolante
- ✦ Programma Naked
- ✦ Assistenza dedicata Coach Naked

Voli non inclusi.

Possibilità di quotazione su richiesta



# Programma

## Day 1

Arrivo presso la struttura in idrovolante  
Cena presso il Resort

## Day 2 — 6

Sessione Natked  
Colazione  
Relax in Spiaggia o Piscina  
Sessione Natked  
Pranzo e Cena in struttura

## Day 7

Colazione  
Check Out



## A chi è rivolto

A chi cerca un'esperienza di lusso all'insegna del benessere e dell'allenamento, in un retreat immerso nella natura, con programmi personalizzati di movimento, meditazione e rilassamento. A chiunque voglia rigenerarsi fisicamente e mentalmente in un ambiente paradisiaco, lontano dallo stress quotidiano.

\* Il programma è indicativo e soggetto a variazioni in base alle esigenze del gruppo e alle condizioni locali..



# Fiumi d'Europa

## Avalon Waterways | Romantico Reno

Un'emozionante crociera di 8 giorni lungo il Reno a bordo di Avalon Waterways. Da Basilea ad Amsterdam, si visitano città storiche come Strasburgo e Magonza, navigando in totale comfort. A bordo, servizi esclusivi e il lusso di un boutique hotel galleggiante, per un'esperienza unica tra cultura, paesaggi mozzafiato e raffinatezza.



## Esperienza Natked Inclusa

- ◆ sessioni giornaliere da 90 minuti (mattina e pomeriggio)
- ◆ pratica a piedi scalzi, senza attrezzi
- ◆ tecniche di respirazione e attivazione
- ◆ grounding, floorwork e locomozione
- ◆ lavoro su mobilità e coordinazione (ispirato a Yoga e Tai-Chi)
- ◆ fase finale di rilascio e meditazione



## Incluso nel prezzo

- ◆ Pernottamento in cabina doppia Suite Panorama
- ◆ Pasti e bevande ai pasti
- ◆ Escursioni come da programma
- ◆ Tasse e mance portuali
- ◆ Programma Natked
- ◆ Assistenza dedicata Coach Natked

Avvicinamenti e trasferimenti per/da la nave non inclusi. Possibilità di quotazione su richiesta

# Programma

## **Giorno 1 | Basilea**

Benvenuti a bordo!

## **Giorno 2 | Breisach**

Sessione Natked (mattina / pomeriggio)

Escursione nella Foresta Nera / degustazione vini

## **Giorno 3 | Strasburgo**

Sessione Natked (mattina / pomeriggio)

Tour di Strasburgo / Escursioni facoltative alla linea Maginot  
o nella campagna alsaziana.

## **Giorno 4 | Magonza**

Sessione Natked (mattina / pomeriggio)

Escursione a Heidelberg o relax a bordo

Escursione a Magonza / Museo di Gutenberg

## **Giorno 5 | Gole del Reno**

Sessione Natked (mattina / pomeriggio)

Visita a Rüdesheim | Navigazione tra le gole del Reno

## **Giorno 6 | Colonia**

Sessione Natked (mattina / pomeriggio)

Passeggiata a Colonia e tempo libero

## **Giorno 7 | Amsterdam**

Sessione Natked (mattina / pomeriggio)

Crociera nei canali di Amsterdam.

## **Giorno 8 | Amsterdam**

Colazione a bordo | Termine della crociera.



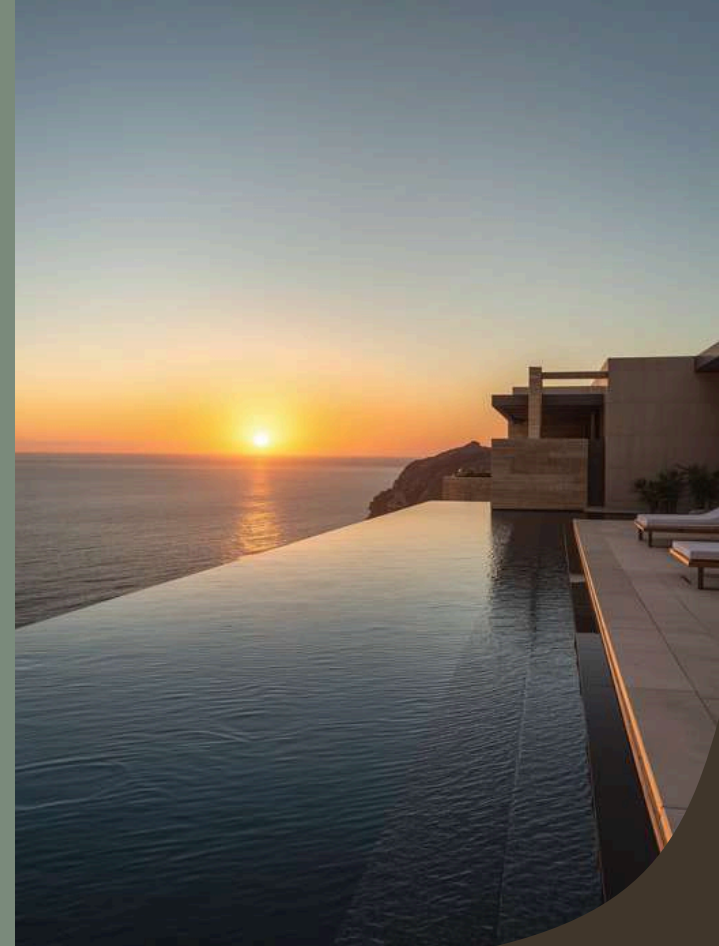
## A chi è rivolto

Perfetto per chi vuole combinare la scoperta culturale e storica dei fiumi d'Europa con attività di benessere e allenamento. Un'esperienza pensata per chi cerca di rigenerare corpo e mente, esplorando nuovi luoghi attraverso il movimento consapevole e pratiche mirate al benessere fisico.



# Contattaci

Contattaci per qualsiasi informazione o per scoprire di più sulle nostre esperienze. Siamo a tua disposizione per rispondere a tutte le tue domande e aiutarti a pianificare il viaggio perfetto per i tuoi clienti.



## Email

[info@trustforce.it](mailto:info@trustforce.it)

### Trust Force srl

Via Morimondo, 26 - 20143 Milano  
Rea: MI 2110210 - Company Register: Milano  
P.Iva: 09725070966  
Fondo Garanzia "Vacanze Felici" - n° 2873



## Inizia il tuo viaggio Natked

Allenati. Viaggia. Trasformati.

→  
**Natked Travels by  
TrustForce**